**ПАМЯТКА**

**гражданам, отъезжающим в страны неблагополучные по особо опасным инфекциям**

**ВИЧ - ИНФЕКЦИЯ И ЕЕ ПРОФИЛАКТИКА**

При выезде в зарубежные страны Вам необходимо знать, что в некоторых из них существует реальная возможность заражения особо опасными инфекционными заболеваниями,

которые характеризуются тяжелым клиническим течением, поражением жизненно важных органов и систем организма и могут привести к смертельному исходу.

Мы хотим ознакомить Вас с наиболее тяжелыми, особо опасными инфекционными заболеваниями и мерами по их предупреждению.

Заражение граждан России ВИЧ-инфекцией, происходит ежегодно при выезде в зарубежные страны в деловые и туристические поездки в основном при половых контактах. **Следует помнить, что ВИЧ-инфекция может передаваться также через кровь**и ее препараты. Особенно важно знать это туристам, выезжающим в страны, где еще не налажена система проверки донорской крови и существует опасность использования нестерильного инструментария.

Вирус нестоек во внешней среде, не передастся при бытовых контактах, а также через насекомых и животных.

**Заразившись вирусом иммунодефицита, человек становится носителем ВИЧ-инфекции и, оставаясь долгое время вполне здоровым, может инфицировать половых партнеров.**

Конечной стадией развития ВИЧ-инфекции является СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита - заболевание при котором происходит прогрессирующее разрушение иммунной системы человека, не поддающееся лечению и заканчивающееся смертью.

**Характерными признаками СПИДа являются**: резкое похудание, хронический понос, постоянный кашель, увеличение лимфатических узлов, грибковые заболевания.

**При выезде в зарубежные страны всем туристам необходимо помнить, что самый надежный способ избежать заражения половым путем - это воздержание от сомнительных сексуальных контактов. Достаточно надежным средством предупреждения заражения является презерватив, особенно в сочетании со спермицидными мазями.**

**Для профилактики заражения через кровь необходимо позаботиться о запасе одноразовых шприцев.**Заражение вирусом определяется специальным исследованием крови. Пройти обследование крови и получить консультацию по ВИЧ-инфекции можно в кабинете анонимного обследования "Центре по профилактике ВИЧ - инфекции.

